

é Bijenweld



Anti- pestprotocol

“Samen zorgen voor een pestvrije school.”



Doel / aanleiding

Dit anti-pestprotocol heeft als doel dat alle leerlingen zich gedurende hun basisschoolperiode veilig voelen bij 't Bijenveld, zodat zij zich optimaal kunnen ontwikkelen. Op onze school is er vanuit onze onderwijs- en pedagogische visie een tolerante en open omgang met elkaar. 't Bijenveld wil een veilige plek zijn, waar kinderen zichzelf mogen zijn en om zichzelf gewaardeerd worden. Dat is volgens ons de eerste voorwaarde om te leren en te groeien.

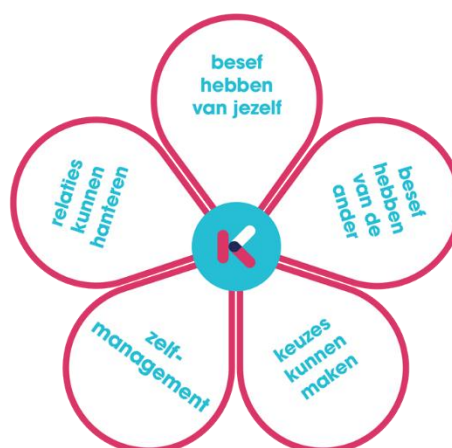
Wij werken met Kwink.

Ons uitgangspunt is zorgen voor een veilig pedagogisch klimaat, waarmee we pestgedrag voorkomen. Het gewenste gedrag van onze leerlingen willen wij versterken m.b.v. de uitgangspunten van onze Sociaal Emotioneel Leren (SEL)-methode Kwink.



Deze wetenschappelijk onderbouwde methode is gebaseerd op de volgende vijf sociaal-emotionele competenties:

- **Besef hebben van jezelf:** Inzicht hebben in de eigen emoties, kwaliteiten en waarden.
- **Besef hebben van de ander:** Empathie tonen en begrip hebben voor de gevoelens en achtergronden van anderen.
- **Keuzes maken:** Het nemen van verantwoordelijke en respectvolle beslissingen.
- **Zelfmanagement:** Het kunnen reguleren en sturen van de eigen emoties en het gedrag.
- **Relaties kunnen hanteren:** Effectief communiceren, samenwerken en constructief omgaan met conflicten.

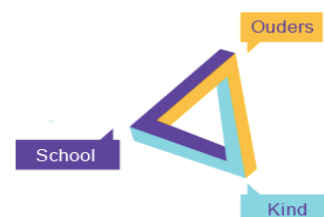


Naast de aandacht voor de kracht van de groep en de sociaal-emotionele vaardigheden integreert Kwink ook thema's als burgerschap, sociale integratie en mediawijsheid.

Leerlingen die ongewenst gedrag laten zien, helpen en begeleiden wij richting gewenst gedrag. Indien pesten toch voorkomt, vinden wij het van belang om eenduidig te handelen. Hoe wij dit doen staat beschreven in dit anti-pestprotocol.

Door regels en afspraken zichtbaar te maken, kunnen leerlingen en volwassenen elkaar, als er zich ongewenste situaties voordoen, aanspreken op deze regels en afspraken. Door elkaar te steunen en wederzijds respect te tonen, stellen we alle leerlingen in de gelegenheid om met plezier naar school te gaan.

Als school zijn wij er niet alleen om schoolvakken aan te bieden, maar wij zijn als dorpschool een vast ankerpunt voor het opgroeien van verschillende generaties. Samen met de ouders dragen we zorg voor de opvoeding van de kinderen. Dit doen we samen door leerlingen serieus



te nemen en respect te tonen voor hun inbreng, door duidelijkheid en structuur te bieden en gedrag te begrenzen.

Wanneer spreken we van plagen of pesten?

Plagen mag wel, pesten niet. Maar wanneer is het nog plagen en wanneer wordt het pesten?



Wat is plagen?

Plagen gebeurt vaak spontaan, het duurt niet lang en is onregelmatig. Bij plagen zijn leerlingen gelijk aan elkaar; er is geen machtsverhouding. De rollen liggen niet vast; de ene keer plaagt de één, de andere keer plaagt de ander. Plagen gebeurt zonder kwade bedoelingen.

Wat is pesten?

Bij pesten is de ene leerling sterker dan de andere leerling. Het is steeds dezelfde leerling die wint en verliest. Vaak gebeurt pesten niet één keer, maar is de gepeste leerling steeds weer de klos. De sterkere leerling; de pester, heeft een grotere mond en anderen kijken tegen hem of haar op. De pestkop heeft geen positieve bedoelingen; wil pijn doen, vernielen of kwetsen. De gepeste leerling voelt zich eenzaam en verdrietig, hij of zij is onzeker en bang.

De piek van het pesten ligt tussen 10 en 14 jaar, maar ook in lagere en hogere groepen wordt er gepest. Een pestproject alleen is niet voldoende om een eind te maken aan het pestprobleem. Het is beter om het onderwerp regelmatig aan de orde te laten komen, zodat het ook preventief kan werken.

Bij basisschool 't Bijenveld besteden we zoals eerder beschreven o.a. door het werken met Kwink structureel aandacht aan het sociale proces in de groep en op school. Bij aanvang van het schooljaar (en in de tweede helft van het schooljaar) werken we actief met het Kwink-katern over de "Gouden weken". Hierin staan groepsprocessen centraal. Wij bespreken en reflecteren ons pedagogisch handelen en wij zetten verschillende werkvormen in.



Het ontstaan en signaleren van pestgedrag

Pestgedrag

Het is niet eenvoudig pesten te onderscheiden van ander conflict- of ruziegedrag. Nog moeilijker is het de vaak zichtbare vormen van pesten te ontdekken. Veel gebeurt er buiten het gezichtsveld van de leerkracht; stiekem. Meestal is datgene wat zichtbaar is op zichzelf nog niet zo dramatisch; zoals een wat dwingende blik in de ogen of een dreigement, waarvan je kunt denken dat het wel los zal lopen. Hier kan het pestgedrag echter ontstaan. Leerlingen die het slachtoffer zijn van pesten proberen ook vaak zelf de zaak te bagatelliseren. Als de leerkracht of de ouders iets vermoeden en doorvragen, blijven slachtoffers zelf vaak ontkennen.

Schaamte

Een kind dat wordt gepest, schaamt zich daar vaak voor. Het wil zijn ouders niet teleurstellen. Een gepest kind heeft het gevoel geen populair kind te zijn en zijn ouders daarmee teleur te stellen. Het kan ook zijn dat een kind thuis niets zegt, omdat het pestprobleem onoplosbaar lijkt. Het is misschien bang

dat het probleem juist groter wordt. Stel je voor: je vader of moeder zou wel eens contact op kunnen nemen met de ouders van de pestkop of met de leerkracht op school. Misschien brengt de leerkracht in de klas het probleem ter sprake, dan weten de klasgenoten dat er 'geklukt' is. De pesterijen worden dan misschien juist erger.

Leerlingen die pesten zullen thuis niet gemakkelijk over het pesten praten. Zij kunnen er alleen over beginnen als ze zich bewust zijn van hun gedrag en van de ernstige gevolgen daarvan.

Waarom pesten?

Pesters weten vaak zelf niet waarom ze iemand pesten. Het dringt niet tot hen door hoe erg het voor het slachtoffer is. Ze leggen de schuld bij de gepeste leerling: "Ze lokte het toch zelf uit, wie loopt er nou nog met zo'n stomme schooltas?" Of: "Hij scheldt mij toch ook uit."

Pestende leerlingen willen de machtspositie en de bewondering die ze door het pesten verkrijgen, niet verliezen. Toch is het niet waar dat pesters niet willen dat een volwassene het probleem aanpakt. Misschien willen ze wel anders omgaan met andere leerlingen, maar weten niet hoe dat moet.

Signalen

Thuis: Gedragsveranderingen die ouders bij hun kinderen constateren, kunnen signalen van pestgedrag zijn. Kinderen die 's nachts niet meer kunnen slapen, die weer in hun bed plassen of emotioneel labiel en/of afwijkend reageren. Soms zeggen kinderen ook dat ze "dood willen" of zijn ze van de ene dag op de andere met geen mogelijkheid meer naar school te krijgen.

School: Signalen van pesterijen kunnen o.a. zijn:

- altijd een bijnaam, nooit bij de eigen naam noemen
- zogenaamde leuke opmerkingen maken over een klasgenoot
- een klasgenoot voortdurend ergens de schuld van geven
- briefjes doorgeven
- beledigen
- opmerkingen maken over kleding
- buitensluiten, negeren
- buiten school opwachten, slaan of schoppen
- van school naar huis achterna rijden of naar het huis van het slachtoffer gaan
- bezittingen afpakken
- schelden of schreeuwen tegen het slachtoffer
- cyberpesten, via sociale media

Dit zijn slechts enkele voorbeelden. Leerkrachten en ouders moeten alert zijn op de manier waarop leerlingen met elkaar omgaan en duidelijk stelling nemen wanneer bepaalde gedragingen onze gezamenlijke normen overschrijden. Pesten buiten school verdient ook de aandacht op school zodra leerlingen er hier last van hebben op school.

Samenvattend: om duidelijk stelling te kunnen nemen tegen pestgedrag, is zicht op de omvang van het probleem, kennis van de gevolgen voor de gepeste leerling, inzicht in het gedrag van de pester maar bovenal invoelend vermogen vereist.

Wat doen wij bij basisschool 't Bijenveld?

Bij basisschool 't Bijenveld werken wij met de methode Kwink en geloven wij in de preventieve werking hiervan. Hierbij is een klimaat waar duidelijkheid heerst over de omgang met elkaar, waar aanvaarding van verschillen wordt aangemoedigd, waar ruzies niet met geweld worden opgelost, maar uitgesproken, waar kinderen gerespecteerd worden in hun eigenheid, waar agressief gedrag niet wordt

geaccepteerd en waar leerkrachten en ouders duidelijk stelling nemen tegen dergelijke gedragingen, voorwaardelijk.

Onze uitgangspunten en werkwijze voor een veilig schoolklimaat:

- De leerkracht leert leerlingen dat hulp vragen en problemen delen met een volwassene goed is. Daarnaast is het onze verantwoordelijkheid om actief pestgedrag te signaleren en daar naar te handelen.
- Een medeleerling heeft ook de verantwoordelijkheid om het pestprobleem bij de leerkracht te melden. Alle leerlingen zijn immers verantwoordelijk voor een goede sfeer in de groep en op school.
- Vanuit een gezamenlijk verantwoordelijkheid van school, ouders en omgeving wordt er constructief gewerkt aan een oplossing.

Binnen onze school gelden onderstaande specifieke schoolregels:

- **Iedereen hoort erbij.**
- **We houden rekening met elkaar en helpen elkaar.**
- **Als je ruzie hebt, los je het samen op door te praten. Anders ga je naar je meester of juf.**
- **Doe niets bij een ander dat je zelf ook niet prettig vindt.**
 - **Je bent zuinig op spullen.**
- **Op school heb je geen smartwatch of mobiele telefoon bij je en zijn petten/mutsen af.**

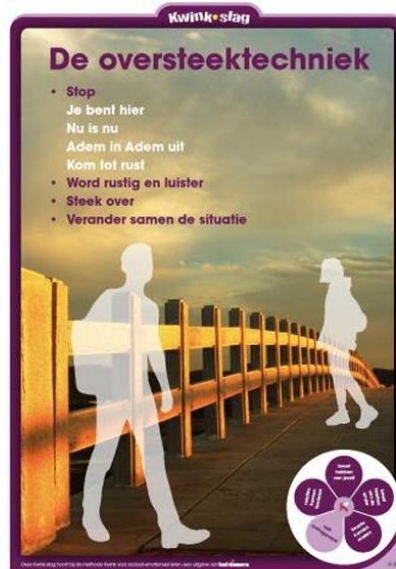
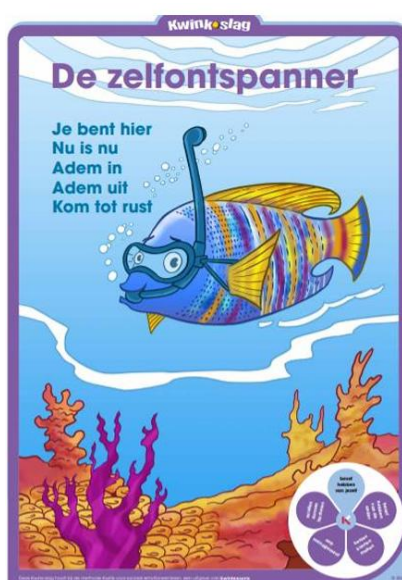


Naast deze schoolregels stelt elke groep samen met de leerkracht bij de start van het schooljaar tijdens de 'gouden weken' groepsregels op, waarin omgangsregels zijn opgenomen. Deze regels worden als aanvulling opgesteld, door en met de groep. Gedurende het gehele jaar hangen deze groepsregels zichtbaar in de klas.

De sociaal- emotionele ontwikkeling wordt bij alle leerlingen gevolgd. Vanaf groep 1 vult de leerkracht twee keer per schooljaar de Sociale Competentie Observatie Lijst (SCOL). De leerkracht analyseert de gegevens, zet hier acties op uit. In sommige gevallen wordt er een sociogram van de groep gemaakt. Dit geeft inzicht in de interactie binnen de groep. Daarnaast komt de KC-er, directeur of eventueel een externe professional kijken naar de groeps sfeer en cohesie. Vanaf groep 6 vult de leerling deze lijst ook zelf in. Hierbij wordt het welbevinden en de sociale veiligheidsbeleving gemonitord. De leerling kan aangeven om een gesprek te voeren met de eigen leerkracht of de vertrouwenspersoon van de school.

Aanpak van ruzies en pestgedrag in vijf stappen:

STAP 1: Wanneer leerlingen ruzie hebben en/ of pesten proberen zij er eerst zelf (en samen) uit te komen. De leerkracht geeft aan op welke manier je over dit onderwerp praat met elkaar. Vaardigheden vanuit de methode 'Kwink' kunnen hierbij worden toegepast. Bijvoorbeeld door het toepassen van de hieronder afgebeelde 'Kwinkslagen'.



STAP 2: Op het moment dat één van de leerlingen er niet uitkomt, (in feite het onderspit delft en verliezer of zondebok wordt) heeft deze het recht en de plicht het probleem aan de meester of juf voor te leggen.

STAP 3: De leerkracht brengt de partijen bij elkaar voor een eerste gesprek, brengt het probleem in kaart en probeert samen met hen de ruzie of het pestgedrag op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.

STAP 4: Bij herhaaldelijk ruzie- of pestgedrag neemt de leerkracht duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de leerling die pest of ruzie maakt. De fases van bestraffen treden in werking (zie bij consequentie fase 1). De naam van de betrokkenen wordt genoemd in de notitie ParnasSys met

betrekking tot gedrag. Bij de derde melding in ParnasSys worden de ouders op de hoogte gebracht van het ruzie- of pestgedrag om samen verantwoordelijkheid te dragen en in de toekomst herhaling te voorkomen. Verslaglegging van dit gesprek wordt opgenomen in ParnasSys.

STAP 5: In overleg met de KC-er/directeur wordt eventueel externe hulp ingeschakeld.

Als het pesten niet stopt.

De consequenties voor de pester

Afhankelijk van de ernst en frequentie van het pestgedrag en in geval van onvoldoende geen verbetering het gedrag, kan het volgende in werking treden:

Fase 1:

Gesprek tussen leerkracht en pester met als doel bewust maken wat hij/zij met het gepeste kind uithaalt. Vervolgens wordt het gepeste kind hierbij betrokken. Doel is hierbij telkens te komen tot het maken van afspraken en het nakomen van de afspraken.

Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen. De naleving van deze afspraken wordt geëvalueerd op één van de volgende manieren:

- einde van iedere week (voor de bovenbouw leerlingen)
- na 2 dagen (voor de groepen 5 en 6)
- elke dag (groepen 3 en 4)
- na elke pauze gedurende een week(groepen 1-2).

De gedragsveranderingen van de pester moeten ook bij het gepeste kind merkbaar zijn.

Andere mogelijke consequenties zijn:

- Eén tot maximaal 5 pauzes binnen blijven.
- Nablijven tot alle leerlingen naar huis vertrokken zijn(één tot maximaal 5 maal).
- Een schriftelijke opdracht zoals een stelopdracht over de toedracht en zijn of haar rol in het pestprobleem.

Fase 2:

Een gesprek met de ouders, als voorgaande acties op niets uitlopen. De medewerking van de ouders wordt nadrukkelijk gevraagd om een einde aan het probleem te maken. De school heeft alle activiteiten vastgelegd in het ParnasSys en de school heeft al het mogelijke gedaan om een einde te maken aan het pestprobleem.

Fase 3:

Bij aanhoudend pestgedrag kan er voor gekozen worden om een leerling tijdelijk in een andere groep te plaatsen, binnen de school.

Fase 4:

Bij aanhoudend pestgedrag wordt deskundige hulp ingeschakeld, zoals schoolconsulent of specifieke hulpverleners met betrekking tot weerbaarheidstraining ed.

Fase 5:

In extreme gevallen kan een leerling geschorst of verwijderd worden. (Hiervoor is een 'protocol time out, schorsing , verwijdering' op stichtingsniveau).

Algemeen:

- Bij een constatering van pesten gaat de ouder van de gepeste leerling naar de leerkracht van het kind. Werkt dit niet naar tevredenheid, dan wordt eerst de interne vertrouwenspersoon ingeschakeld, dan de directeur, de externe vertrouwenspersoon en tot slot de klachtencommissie, waarvan de adressen in de schoolgids staan.
- In de klas hangen de schoolregels en de eventueel aangevulde groepsregels inzake het pesten zichtbaar op. Deze regels gelden ook bij overblijven en schooluitjes.
- De leerkracht kan nascholing krijgen om professionaliteit te bevorderen.
- Er kunnen gastlessen gegeven worden over pesten.
- Op www.pestweb.nl staan allerlei tips voor leerlingen.

Tips voor de begeleiding van de gepeste leerling

- Medeleven tonen, luisteren en vragen: hoe en door wie wordt er gepest.
- Nagaan hoe de leerling zelf reageert, wat doet hij/zij voor, tijdens en na het pesten.
- Huilen of heel boos worden is vaak een reactie, die een pester wil uitlokken. De leerling andere vaardigheden leren door in te laten zien dat je ook op een andere manier kunt reageren.
- Zoeken en oefenen van een andere reactie bijvoorbeeld je niet afzonderen.
- Het gepeste kind in laten zien waarom een kind pest.
- Nagaan welke oplossing het kind zelf wil.
- Sterke kanten van de leerling benadrukken.
- Belonen (complimentje).
- De leerling de gelegenheid geven zich anders te profileren in de groep (bijvoorbeeld door het geven van een bepaalde taak).
- Inzetten van de middengroep. Tijdens gesprekken met de klas de middengroep een functie geven. (Wat moet jij doen als je ziet/merkt dat jouw klasgenoot gepest wordt?)
- Praten met de ouders van de gepeste leerling en de ouders van de pester(s) en hulp bieden.

Tips voor de begeleiding van de pester

- In gesprek gaan, zoeken naar de reden van het ruzie maken/ pesten, bijv. baas willen zijn, jaloezie, verveling, buitengesloten voelen, etc.
- Laten inzien wat het effect van zijn/haar gedrag is op de gepeste.
- Excuses aan laten bieden.
- In laten zien welke sterke (leuke) kanten de gepeste heeft.
- Kind leren niet meteen kwaad te reageren, leren zich te beheersen, de 'stop-eerst-nadenkenhouding' of een andere manier van gedrag aanleren.
- Contact tussen ouders en school; elkaar informeren en overleggen. Inleven in het kind; wat is de oorzaak van het pesten? *
- Zoeken van een sport of club; waar het kind kan ervaren dat contact met andere leerlingen via regels en afspraken verloopt en met respect voor elkaar.
- Inschakelen externe hulp; bovenschoolse zorgteam, schoolconsulent, sociale vaardigheidstrainingen, Jeugdgezondheidszorg, huisarts of GGD.

**Oorzaken van pestgedrag kunnen zijn:*

- *Een problematische thuissituatie. o Voortdurend gevoel van anonimiteit (buitengesloten voelen).*
- *Voortdurend in een niet-passende rol worden gedrukt. o Voortdurend met elkaar de competitie aan gaan.*
- *Een voortdurende strijd om macht in de klas, thuis of in de buurt.*

Adviezen aan de ouders van onze school

Ouders van gepeste leerlingen:

Houd de communicatie met uw kind open, blijf in gesprek met uw kind.
Als pesten niet op school gebeurt, maar op straat, probeert u contact op te nemen met de ouders van de pester(s) om het probleem bespreekbaar te maken.
Pesten op school kunt u het beste direct met de leerkracht bespreken (na schooltijd). Door positieve stimulering kan het zelfrespect vergroot worden of weer terug komen.
Stimuleer uw kind tot het beoefenen van een sport.
Steun uw kind in het idee dat er een einde aan het pesten komt.

Ouders van de pesters:

Neem het probleem van uw kind serieus.
Raak niet in paniek: elk kind loopt kans pester te worden.
Probeer achter de mogelijke oorzaak te komen.
Maak uw kind gevoelig voor wat het anderen aandoet.
Besteed extra aandacht aan uw kind.
Stimuleer uw kind tot het beoefenen van een sport.
Corrigeer ongewenst gedrag en benoem het goede gedrag van uw kind.
Maak uw kind duidelijk dat u achter de beslissing van school staat.
Leer uw kind zich te verplaatsen in een ander.

Alle andere ouders:

Neem de ouders van het gepeste kind serieus.
Stimuleer uw kind om op een goede manier met andere leerlingen om te gaan. Corrigeer uw kind bij ongewenst gedrag en benoem goed gedrag.
Geef zelf het goede voorbeeld.
Leer uw kind voor anderen op te komen.
Leer uw kind voor zichzelf op te komen.
Leer uw kind zich te verplaatsen in een ander.